

# Articolo pubblicato sulla rivista “Shiatsu Do”

## Rappresentativa-Mente... Shiatsu



**Francesco Musso**

Istruttore e Operatore Shiatsu

*Apri le vele...per raccogliere il vento. Inspira...Poi salta...e sembra di cadere per un tempo infinito, il cuore in gola...  
Finchè la mano non poggia sul ventre di Uke. Espira... Ora si sente sostenuto... comincia a veleggiare.*

### **Principia**

Non esiste configurazione mentale che non abbia nella realtà una sua rappresentazione, così come non esiste realtà che non sia rappresentata o rappresentabile a livello mentale.

### **Rappresentazione e Realtà**

Prima di partire per un viaggio tendiamo sempre ad immaginare, a presagire, a gustare, in un sol termine a rappresentare il viaggio stesso, la località, la gente, le occasioni di divertimento, il cibo, i colori, vivendo per un breve tempo, una sorta di realtà virtuale, rappresentata in quella **dimensione dello spazio-tempo che noi chiamiamo mente**. La capacità di rappresentarsi la realtà, naturalmente, è diversa da mente a mente e questa diversità da origine a tanti percorsi evolutivi, attività creative e non, insomma **al bagaglio rappresentativo dell'umanità**, una sorta d'inconscio collettivo. Per comprendere questa capacità rappresentativa, evoluta, possiamo pensare a Michelangelo, il suo vedere, sentire, immaginare, le figure nei blocchi di marmo che scolpiva, prima ancora che lo scalpello cominciasse il suo lavoro, e comunque anche senza scomodare il signor Buonarroti, possiamo comprendere attingendo alla nostra esperienza personale.

### **Il mondo a due facce**

La rappresentazione mentale è un patrimonio di tutti. Una ricchezza che va tutelata evitandone l'omologazione che porterebbe inevitabilmente ad un appiattimento della percezione della realtà. **Avere e mantenere una “diversità rappresentativa” è garanzia di un mondo a colori**, con cromie e tinte d'ogni genere. **L'evoluzione umana è legata alla biodiversità del mondo reale e del mondo rappresentativo**, così come il generarsi d'ogni ecosistema mentale è intrinsecamente connesso al suo contesto ambientale.

Articolo pubblicato sulla rivista "Shiatsu Do"

## Rappresentativa-Mente... Shiatsu



Francesco Musso

Istruttore e Operatore Shiatsu

Ad esempio, una mente eoliana, nata e sviluppata in un contesto fatto di calce bianca spazzata dal vento...avrà sicuramente una rappresentazione della realtà differente rispetto ad una mente cinese, generata fra e dalle risaie. D'altronde, giocando con le parole "eco-sistema" cioè "sistema basato sugli echi" **non si può non pensare che ogni eco non lasci traccia di sé nelle strutture fisiche che sottendono le rappresentazioni e la mente stessa**, così come nella comunicazione un feedback innesca sempre un meccanismo di cambiamento anche strutturale del sistema comunicativo che lo ha generato.

### Il Nodo

Ogni ecosistema in natura è interdipendente. **Non c'è vita, dinamica vitale, creazione, se non c'è relazione.** E' così per le cellule, le nuvole, gli atomi, i fiori, le api...

La vita, si presenta alla comprensione umana come un fenomeno relazionale, può dunque essere vissuta, sentita, compresa, in un sol termine rappresentata coerentemente, soltanto in un'ottica che tenga conto di questo presupposto, **ogni cosa è, si palesa, soltanto se è in relazione con qualcos'altro.** Visione questa che crea un cambio d'epistemologia, di logica della conoscenza, in tutti i campi dello scibile umano. **Il colore, ad esempio, in questa chiave di lettura relazionale diviene il rapporto tra la luce e una superficie** e non l'applicazione di un qualcosa di colorato, la pittura, su qualcosa che non lo è, la parete o la tela. Il che ha notevoli conseguenze.

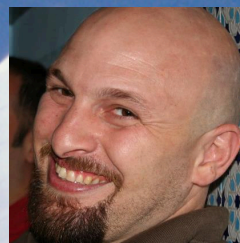
### L'isola e il mare

Ho girato l'isola...l'ho circondata...l'ho inondata...modellato i suoi confini lentamente...ma non sono mai riuscito a sentirmi isola, poi ho cercato nel profondo, nei miei abissi...l'isola emergeva da me è sempre stata parte di me.

**Fare Shiatsu**, e questo dovrebbe essere la base d'ogni formazione, **è un evento relazionale** che richiede uno spostamento di prospettiva e rappresentazione notevoli, **non si può far shiatsu percependosi individualmente un monolite isolato**, e magari pensando anche che il punto focale dello shiatsu sia applicare una tecnica su qualcun altro.

Articolo pubblicato sulla rivista “Shiatsu Do”

## Rappresentativa-Mente... Shiatsu



Francesco Musso

Istruttore e Operatore Shiatsu

Bisogna esperire un cambio di visione da uno stato monoculare ad uno binoculare per acquisire il senso della profondità. Vedere con entrambi gli occhi, vivere il fenomeno, è qui che l'esperienza shiatsu trascende se stessa divenendo uno splendido “processo mentale della vita” che ci permette di concepire e acquisire, come ci fa fare anche l'amore -ad esempio-, il concetto del due, della coppia, della complementarità. Lo shiatsu come Virgilio, può farci da guida in questo viaggio chiamato vita.

### L'ecosistema dello Shiatsuka

L'ecosistema shiatsu così come l'ecosistema colore, non prevede che nessuno dei due componenti ecosistemici (superficie- luce, Tori-Uke) sia più importante in una scala gerarchica ideale, ma che entrambi gli elementi appartenendo allo stesso livello logico concorrano ognuno con le sue peculiarità e paritariamente alla creazione della realtà chiamata rispettivamente “colore” o “shiatsu”. Immaginate, per diletto, una superficie che contende con la luce per il ruolo di prima donna in questo processo di creazione, sarebbe paradossale.

Analogamente nel mondo shiatsu le figure di **Tori e Uke per produrre il fenomeno shiatsu non possono che vivere come già detto che una relazione alla pari...** sullo stesso livello, altrimenti si entrerebbe nel limbo dimensionale del paradosso. Ed è lì che spesso ci troviamo. Infatti, passare il vaglio rappresentativo delle menti, il filtro cosciente dei due componenti il momento shiatsu, non è cosa facile, creare l'unisono, battere lo stesso suono, **accordarsi è frutto di un lungo lavoro costante e ripetitivo fatto di continue prove e calibrizioni**, fasature e sfasamenti. Creare un unico momento rappresentativo condiviso, cioè un'unica mente oscillante, vibratoria e stabile è alchimia di tutta una vita di lavoro. Un frutto che l'incontro, **“l'ecosistema shiatsu”**, permette di cogliere attraverso la genesi di una mente basata sul contesto duale-relazionale, attraverso un sistema percettivo sensoriale espanso e potenziato dalla relazione con l'altro. In questa nuova visione, **lo shiatsu diviene modalità, spazio educativo di crescita e d'evoluzione**, dove l'altro e le sue rappresentazioni, il differente da noi diviene il parametro per misurare la nostra capacità rappresentativa, la sua dimensione, la profondità, l'astrazione, la coerenza, l'entropia, l'integrabilità e quant'altro.

### Incipit

Apri le vele...per raccogliere il vento. Inspira...Poi salta...ti sembrerà di cadere per un tempo infinito, il cuore in gola... Finchè la mano non poggia sul ventre di Uke. Espira... Ora tutto può potenzialmente accadere. Buon Do.